



السياسات

لضمان الالتزام بهذه السياسة، يرجى أخذ النقاط التالية بعين الاعتبار:

* مراجعة سياسة الواجبات المدرسية لتكون أكثر مرونة، مثل حث المعلمين على توزيع أوراق عمل للطلبة أو كراسات تمارين للاستعانة بها في حل الواجبات المنزلية.

* تشجيع الطلبة على استخدام حقائب مدرسية تحتوي على جيوب وأجزاء داخلية منفصلة لتسرع للكتب والأدوات الأخرى، بالإضافة إلى اختيار حقيبة صحية (ergonomic).

* تشجيع الطلبة على حمل الحقيبة على كتفين وليس على كتف واحد.

* حث الطلبة على استخدام حقائب تحتوي على أحزمة كتف مبطنة وعريضة وقابلة للتعديل بحيث تناسب مع جسم الطالب.

* توفير أماكن كافية للطلبة لتخزين كتبهم الدراسية، مع مراعاة الأمن والسلامة.

* زيادة وعي الطلبة عن طريق وضع ميزان حقائب في كل صف ليتمكنوا من قياس وزن حقائبهم.

إنّ صحة أبنائنا الطلبة هي من أبرز أولوياتنا، ونحن على ثقة بأنكم ستبدلون ما في وسعكم لنشر التوعية حول صحة وسلامة الطلبة واتخاذ كافة الإجراءات الوقائية اللازمة وتوعية العاملين بالمدرسة بالأدوار المناطة بهم.

كما يرجى العلم بأن فريق الامتثال في دائرة التعليم والمعرفة سيقوم بعمل زيارات رقابية مفاجئة لضمان الامتثال المستمر في جميع المدارس اعتباراً من يوم الأحد الموافق 6 سبتمبر 2020.

للحصول على مزيد من المعلومات أو للاستفسار أو للاقتراحات، يرجى التواصل مع:

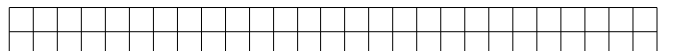
هدى التميمي

مدير مشروع الامتثال

بريد إلكتروني: huda.altamimi@adek.gov.ae

رقم الهاتف: +971 (0) 2 615 0145

وتفضلوا بقبول فائق الاحترام والتقدير.



POLICY

TO: Private School Principals

DATE: 21 July 2020

SUBJECT	POLICY LIMITING SCHOOL BAGS WEIGHT
----------------	---

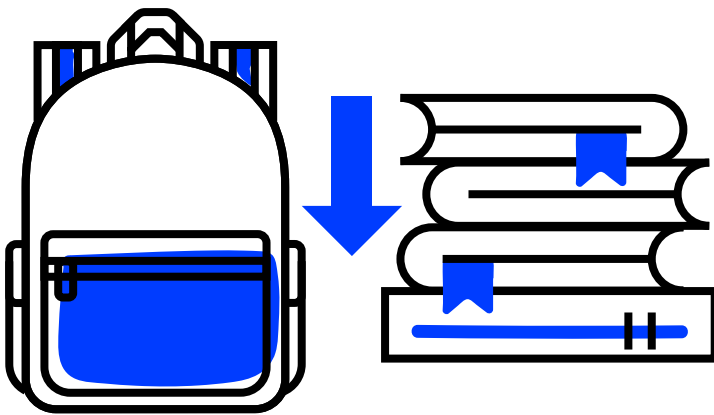
Dear Principals,

As custodians of children's wellbeing, we would like to address the potential long-term effects of students carrying heavy school bags.

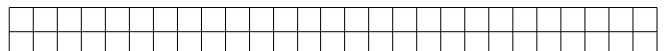
It is recommended that a child's school bag does not exceed **20%** of their body weight to avoid adverse effects on their spine and body.

Accordingly, all schools are required to take measures to ensure that students' school bags do not exceed the maximum weights listed in the table:

Grade / Year (US) (UK)	Max. Backpack Weight (KG)
KG1 / FS2	2.2
KG2 / Year 1	2.4
Gr 1 / Year 2	2.6
Gr 2 / Year 3	3.0
Gr 3 / Year 4	3.4
Gr 4 / Year 5	3.8
Gr 5 / Year 6	4.1
Gr 6 / Year 7	4.5
Gr 7 / Year 8	5.0
Gr 8 / Year 9	5.8
Gr 9 / Year 10	6.5
Gr 10 / Year 11	7.3



*Source: Maximum school bags weight was calculated based on WHO Child Growth Chart





POLICY

To help you adhere to the policy, we recommend you explore the following:

- ✱ Revisit the homework policy to ensure it allows flexibility, such as asking teachers to give handouts or workbooks that can be used for homework assignments
- ✱ Encourage the use of ergonomic school bags with individualized compartments to efficiently hold books and equipment
- ✱ Encourage students to wear both shoulder straps and not sling a school bag over one shoulder
- ✱ Encourage the use of wide, padded, adjustable school bag straps that fit the student's body
- ✱ Provide students with adequate storage in line with health and safety standards
- ✱ Raise students awareness about school bags by using a hanging scale in the classrooms, allowing them to weigh their school bags to determine whether it is too heavy

The health of our students is of paramount importance, we appreciate your efforts to disseminate the knowledge regarding the health, safety, and prevention matters so that all school staff know what is expected of them.

ADEK compliance team will check the school's ongoing commitment through conducting spot checks starting Sunday 6 September 2020.

For queries, clarifications or suggestions, please contact us:

Huda Al Tamimi
Compliance Project Manger
E:huda.altamimi@adek.gov.ae
D: +971 (0) 2 615 0145

